

Pour une sécurité bien en selle

■ Des cours de self-défense à cheval sont proposés aux Ecuries du Grand Royal, à Beuzet. ■ Public visé : les agents de sécurité et de gardiennage.

JULIEN GILLEBERT

Flash n'est pas très rassuré. Agé de six ans, ce grand cheval d'un blanc cassé tirant sur le gris a en effet de quoi être inquiet : un homme, qu'il a pourtant déjà vu quelques fois, agrippe avec force Françoise, sa maîtresse, et tente de la faire tomber. Heureusement, bien en selle et maintenue par une sangle d'attache d'étriers, Françoise se dégage de son agresseur par un mouvement circulaire du bras. Ouf, Flash peut souffler. Mais pas pour longtemps, car le même scénario recommence, inlassablement.

Flash et Françoise sont en plein cours pratique, dans le cadre d'une formation de gardiennage et de sécurité à cheval organisée par l'Association belge pour la sécurité. Après une partie théorique, les quatre élèves qui suivent le module, premier du genre en Belgique, se retrouvent aux écuries du Grand-Royal, à Beuzet, où Stany Ledieu guide le volet pratique.

Ce criminologue, ancien mem-

bre de la police judiciaire belge et spécialiste des polices montées, a créé une méthode de self-défense à cheval, basée à partir du Yoseikan Bajutsu, un

art martial équestre dont il est le directeur technique mondial. Il a créé deux variantes : une pour les forces de police et une destinée aux métiers de la sécurité et

de gardiennage. Dans l'écurie, les élèves, trois agents de sécurité et une personne travaillant dans le monde équestre, répètent des exercices pour appren-

dre des techniques d'esquive, de dégagement, de saisie ou d'embarquement, mais aussi la récupération de fuyards ou encore la gestion de la foule. Ils y vont

progressivement : ils commencent à l'arrêt, avant d'essayer la technique au trot et au galop, une fois l'exercice bien maîtrisé.

Il faut habituer le cheval à se retrouver dans une situation insolite, commente Stany Ledieu. Cela peut aller d'une foule à une dame perdue qui brandit maladroitement une carte pour demander son chemin.

« La communication avec l'animal, la méthode et la patience sont les maîtres mots »

Après de nombreux exercices, deux cavaliers sont moins appliqués et se chamaillent gentiment. La voix ferme et le ton décidé, Stany met halte au jeu. On rigole, c'est bien, mais un mouvement trop brusque et cela effraie le cheval. Une bêtise de ce genre, et cela peut prendre des mois pour récupérer la confiance du cheval.

Car s'il n'est pas évident pour les élèves de bien maîtriser les différentes techniques, ils doivent aussi penser à progresser en harmonie avec leur monture. La communication avec l'animal, la méthode et la patience sont les maîtres mots pour parvenir à un résultat probant. ●

Infos : 081-56.08.18.



Stany Ledieu a créé une méthode de self-défense à cheval, basée à partir du Yoseikan Bajutsu, un art martial équestre. Photo Geoffroy Libert.

* Françoise Faux : Directrice FULL SECURITY S.A.

